

# Massagen

Wellness zum Entspannen und Wohlfühlen

## Hot Stone Relax-Massage

**Ganzkörper:** ~ 70 Min. 60,50 €  
**Teilkörper:** ~ 40 Min. 39,50 €

## Hawaiianische Lomi-Massage

**Ganzkörper:** ~ 70 Min. 60,50 €  
**Teilkörper:** ~ 40 Min. 39,50 €

## Ölentspannungs-Massage

**Ganzkörper:** ~ 60 Min. 50,50 €  
**Teilkörper:** ~ 35 Min. 29,50 €

## Haut wie Samt & Seide

Peeling mit Meersalz & anschließender Massage

**Ganzkörper:** ~ 60 Min. 60,50 €  
**Teilkörper:** ~ 40 Min. 39,50 €

## Indianisches Wohlfühlritual

Biosun Ohrkerzen Duftlebnis  
mit anschließender Gesichts-/Kopf- oder Fußmassage

~40 Min. 40,50 €

## Seifenschaum-Massage

- ✦ warme Basenauflage
- ✦ Abreibung mit Rohseidenhandschuh
- ✦ Seifenschaum-Massage mit Aleppo-Seife
- ✦ Öl-Einreibung

**Ganzkörper:** ~ 70 Min. 60,50 €  
**Beine:** ~ 45 Min. 39,50 €

Für das Wohlbefinden meiner Kunden werden bei allen Massagen  
Aroma-Öle verwendet

# Ayurveda

Gleichgewicht für Körper, Geist & Seele

## Shirodhara

Traditioneller ayurvedischer  
Stirnölguß incl. Nachruhezeit

~ 60 Min. 48,50 €

## Abhyanga

Ganzkörperöleinsalbung mit  
traditionellen ayurvedischen Bio-Ölen

~ 70 Min. 60,50 €

## Pinda Sweda (bitte vorbestellen)

Ganzkörpermassage  
mit heißen Kräuterstempeln

~ 70 Min. 68,50 €

## Udvardhana

Frisch zubereitete Ganzkörper -  
Getreidepulvermassage

~ 70 Min. 60,50 €

## Garshan Massage

Ganzkörperabreibung  
mit Rohseidenhandschuh

~ 50 Min. 48,50 €

## Mukabhyanga

Traditionelle ayurvedische Gesichts-  
massage inkl. Schultern, Nacken, Arme

~ 45 Min. 50,50 €

## Shiroabhyanga

Südindische Kopf-Rücken Massage  
(wird im Sitzen durchgeführt)

~ 45 Min. 50,50 €

## Upanasweda

Ayurvedische Rückenmassage  
inklusive Wärmeauflage

~ 45 Min. 48,50 €

## Padabhyanga

Ayurvedische Fußentspannungsmassage  
mit Kaashschale

~ 45 Min. 38,00 €

## Wichtig zu wissen:

Die wertvollen traditionellen ayurvedischen Bio-Öle sollen auf Kopf und Haut  
verbleiben, bedenken Sie das bei Ihrer Kleiderwahl. Meine Anwendungen  
verstehen sich als reine Entspannungs- und Wohlfühlbehandlungen. Bei  
gesundheitlichen Beeinträchtigungen holen Sie sich bitte Rat von Ihrem Arzt.

# Der besondere Verwöhnsservice

Alle Anwendungen auch als GUTSCHEINE erhältlich

Freundinnen- und Partner-Arrangement

TREUEPASS mit kleiner Überraschung

Monatlich NEUE Produktangebote

WORKSHOP`S zu aktuellen Themen:

- \* gepflegte und schöne Haut
- \* Schminken leicht gemacht
- \* Wellness für die Sinne

Termine nach  
telefonischer  
Vereinbarung

Tel.: 0172 / 75 00 446



Lieber Kunde,

übernehmen Sie Eigenverantwortung,  
gesund zu leben und sich dabei wohl zu fühlen.  
Achten Sie auf bewusste Ernährung & körperliche Fitness.  
Schützen Sie sich vor schädlichem Stress,  
um ein harmonisches inneres Gleichgewicht zu erlangen.

**Schaffen Sie sich kleine Wohlfühloasen!**

Preisliste 2019  
Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle früheren Angebote ihre Gültigkeit!

Kosmetik ✦ Fußpflege ✦ Ayurveda ✦ Wellness



*entspannt und schön*  
... vom Scheitel bis zur Sohle

**Entspannung, Ruhe, Wohlbefinden**

**Michaela Graf**

Kosmetikerin ✦ Fußpflegerin ✦ Ayurveda-Masseurin  
Wellnesstrainerin

Litzloher Str. 7, 92367 Pilsach

Tel.: 0172 / 75 00 446

info@entspannt-und-schoen.de

http://www.entspannt-und-schoen.de

**Ich freue mich auf Ihren Besuch**

# Gesicht

Kosmetik für Sie und Ihn

## Klassische Gesichtspflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Peeling oder Reinigungsmaske
- ✦ Ausreinigen mit Ventuse
- ✦ Brauenkorrektur
- ✦ Gesichts- und Dekolleté-Massage
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

~ 60 Min. 50,50 €

## Quick Hautpflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Enzympeeling
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Entfernen der Hautunreinheiten mit Ventuse
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

~ 35 Min. 40,50 €

## Spezialpreis für Teens bis 19 Jahre

~ 35 Min. 24,50 €

## Zusatzleistungen in Verbindung mit Gesichtspflege

- ✦ Ausreinigen (Mitesser u.s.w.) ab 8,00 €
- ✦ Enzym-/Frucht-oder Salicyl-Peeling ab 9,00 €
- ✦ Wirkstoffampullen/Vliesmasken auf Anfrage
- ✦ Brauenkorrektur 9,50 €
- ✦ Brauen färben \* 6,00 €
- ✦ Wimpern färben \* 9,50 €
- ✦ Brauen & Wimpern färben \* 14,50 €

\* es werden Farben auf pflanzlicher Basis verwendet

## Power-Anti-Aging

Sanft und schmerzfrei durch **Mesoporation**. Innovative Behandlungstechnik mit Hilfe von **Elektroporation** hochkonzentrierte Wirkstoffe in tiefere Hautschichten einzubringen.

## MESO - Gesicht und Hals

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung
- ✦ Tonisierung
- ✦ Enzympeeling
- ✦ MESO
- ✦ Versiegelung
- ✦ Abschlußpflege

~ 60 Min. 68,00 €

✦ incl. Klassische Gesichtspflege

~ 80 Min. 79,50 €

## MESO - Intensivkur zur Revitalisierung

- ✦ 6 Anwendungen in 8 Wochen je 50,50 €



# Augen

für den besonderen ...

## Augenblick

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben \* 21,50 €

## Augenaufschlag

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben \*
- ✦ entspannende Augenmassage mit straffender Feuchtigkeits-Kapsel 26,50 €

## Strahlender Blick - MESO-Augenlifting straffende Augenbehandlung

- ✦ Zusatzleistung zur klassischen Gesichtspflege 28,50 €

# Haarfreie Zone

mit streichelzarter Haut durchs Jahr

## Haarentfernung mit orientalischer Zuckerpaste

- ✦ Oberlippe oder Kinn ab 12,50 €
- ✦ Gesicht ab 22,00 €
- ✦ Achseln ab 20,00 €
- ✦ Bikinizone ab 25,00 €
- ✦ weitere Körperteile auf Anfrage
- ✦ dauerhafte Haarreduktion mit Enzym Preis auf Anfrage (Mehrfachanwendungen nötig)

## Haarentfernung mit Warmwachs

- ✦ Beine komplett 38,00 €
- ✦ Unterschenkel bis Knie 25,00 €

# Hände

samtig-zart gepflegt

## Parafin Handbehandlung

- ✦ Handpeeling
- ✦ Basenhandschuhe
- ✦ Parafinbad
- ✦ Handmassage 38,00 €

## Parafin Handbad

- ✦ in Verbindung mit einer Anwendung 18,50 €

# Füße

laufen wie auf Wolken

## Schöne Füße

- ✦ Basen-Fußbad, Meersalzpeeling, kosmetische Fußpflege & Fußmassage 28,00 €
- mit Lack - 35,00 €

## Basic

- ✦ Kosmetische Fußpflege 26,50 €

## Zusatzleistungen

Preis je nach Aufwand

- ✦ Problemnägel
- ✦ Spangerversorgung
- ✦ Tamponaden
- ✦ Pilznägel
- ✦ Hühneraugen, uvm.



Fußdruckpunkt-Massage "wie bei Schwester Jubilata"